



SLOVAK **CHALLENGE**

12 SEP - 16 SEP



"IN EVERY WALK WITH NATURE, ONE RECEIVES FAR MORE THAN HE SEEKS."

- JOHN MUIR





VLUCHT



Brussel ↔ Wenen **€ 145**
Retour · Economy · 1 passagier Laagste totale prijs

Geselecteerde vluchten [Prijzen volgen](#)

	wo 11 jun · 06:50 – 08:35 Brussels Airlines · Austrian	1 u 45 min BRU-VIE	Directe vlucht	98 kg CO2e -8% uitstoot ⓘ	▼
	zo 15 jun · 18:10 – 19:55 Brussels Airlines · Austrian	1 u 45 min VIE-BRU	Directe vlucht	115 kg CO2e +7% uitstoot ⓘ	▼

*Vlucht is niet inbegrepen in de prijs.

*25kg bagage moet ingecalculeerd worden

De bovenvermelde prijs wordt niet door ons bepaald en kan nog fluctueren.



TE VERWACHTEN

Natuur en cultuur.

Deze 4-daagse challenge situeert zich in de hoge Tatra, het hooggebergte (rond 2100 m) in Slowakije dat zich in de late zomer perfect leent voor een memorabele trektocht.

De hoge Tatra herbergt zowel het hoogste punt van Polen als dat van Slowakije. In de Tatra worden sporadisch bruine beren gespot.

We slapen in (onbemande) hutten en genieten van lokale cultuur en sluiten af met lokale wellness en gastronomie.



Ongeveer 55 km verspreid over 3 dagen (kan verlengd of ingekort worden)



Ongeveer 2200 hoogtemeters verspreid over 3 dagen





INBEGREPEN

- Transferkosten (behalve vluchten)
- Begeleiding door Edgar Billiet
- Kort intakegesprek met organisator Justin over jouw intenties van deze trip
- Basisprogramma met stabilisatie oefeningen en conditie
- Driedaagse trektocht. Te overleggen, afhankelijk van niveau deelnemers: hikes van 10-20 km en 600-800 hoogtemeters per dag
- Twee overnachtingen in typisch Slovaakse (on)bemande hutten ('Utulňy'), evt. bivak
- Laatste overnachting met welverdiend comfort en mogelijkheid tot wellness.
- Basis survival technieken: wildplukken, vuur maken, bivakkeren
- Waterval en Wim Hof sessie (indien het weer het toelaat)
- Alle maaltijden en drank (incl. maaltijdrepen tijdens trektocht).
- Get together meeting: samenkomst vooraf (briefing, kennismaking, materiaalvoorziening)

Niet inbegrepen: vluchten, extra consumpties





Dit is de complete lijst van benodigdheden (in het vet kan je huren in Mounteqshop).

- ✓ Identiteitskaart / verzekeringspapieren / betaalmiddelen (neem wat cash mee)
- ✓ Telefoon + battery pack
- ✓ Rugzak 45 – 65l
- ✓ Bergschoenen of stevige sportschoenen + normale 'sportievere' schoen (niet verplicht) voor bij aankomst en vertrek.
- ✓ Wandelstokken (niet verplicht, maar kan handig zijn).
- ✓ Een pet
- ✓ Zonnebril + zonnecrème
- ✓ Drinkflessen (2l in totaal)
- ✓ Koplamp + reservebatterijen
- ✓ Slaapzak geschikt voor de tijd van het jaar (wellicht 5-10°)
- ✓ Slaapmatje geschikt voor de tijd van het jaar (wellicht 5-10°)
- ✓ Trekking broek in sneldrogend materiaal
- ✓ Kwalitatieve sport- of wandelsokken: min. 2 paar
- ✓ max. 3 T-shirt of basislaag voor trektochten overdag
- ✓ 1x-2x technische middenlaag (type fleece of synthetische vulling)
- ✓ 1x trui
- ✓ 100% wind en waterdichte hardshell jas + broek (!!).
- ✓ Gasbrander kooksetje + bestek
- ✓ Sneldrogende handdoek
- ✓ Tandeborstel / tandpasta
- ✓ Toiletpapier (één rol)
- ✓ EHBO (compeed, vaste tape, grote pleisters, steristrips, dafalgan, immodium), wij voorzien ook EHBO.
- ✓ Verse kleren voor de laatste avond /retourvlucht maandag

Bij de Get together (2 weken vooraf) komen we hier nog op terug.

PRAKTISCH

EARLY BIRD TICKET

Geldig tot 15/03/25

1115 EUR (excl. BTW)

REGULAR TICKET

Regular Ticket

1350 EUR (excl. BTW)

VERZEKERING

Iedereen wordt bij deze trip verplicht een eigen reisverzekering aan te gaan voor deze tocht. Een annulatieverzekering kan ook, maar is niet verplicht. Spreek met uw verzekeraar.



FAQ

HOE ZWAAR IS DEZE TRIP?

We willen duidelijk stellen dat meerdaagse bergtochten voor de meeste mensen in goede gezondheid mogelijk zijn. Er zijn echter grote verschillen in hoe zwaar of moeilijk tochten kunnen zijn en we willen benadrukken dat deze uitstap 'fysieke uitdaging' als element bevat en daardoor best niet onderschat wordt. Het niveau van de tocht wordt op maat van de groep bepaald. Je gids voelt aan waar het evenwicht ligt tussen wat kan en wat moet en stuurt bij.

Indicatief: je moet in staat zijn om 8 uren per dag onderweg te zijn met een rugzak van min. 15 kg. We gaan altijd uit van paden of padloos terrein waarbij klimmen of gebruik van technisch materiaal zoals touwen niet nodig zijn. De ondergrond kan echter ruw zijn (losse stenen, blokken, wortels...), het zal wellicht eens regenen en het kan af en toe flink stijgen & dalen.

We stellen voor om voorafgaand 10 kracht- en stabilisatie trainingen te voorzien en om comfortabel te kunnen genieten van de landschappen zou je best 10 km moeten kunnen lopen (het is geen verplichting). Zo hoef je zeker niet vrezen voor fysieke tekorten.

IS HET GEVAARLIJK?

Net zoals bij alles in het leven is het in een bergomgeving nooit mogelijk om alle risico uit te sluiten. We doen niets dat niet redelijkerwijs onder bergwandelen valt. Het grootste risico voor ons is steeds het weer, daarom vragen we om onze materiaallijsten en raad steeds nauwgezet te volgen. 90% van de tocht is via wandelwegen.

KAN JE ALS KOPPEL INSCHRIJVEN?

Zolang er plaats is, is dit zeker mogelijk.

KAN JE ANNULEREN?

Neem onze bijzondere reisvoorwaarden door die je terug vindt op onze website bij 'Challenges'.

**NATURE HAS THE POWER TO HEAL AND
REJUVENATE.**

**HIKING IS A POWERFULL GATEWAY TO
THAT HEALING.**

