

Sensing Africa



MOUNTAINBIKE SAFARI

Zuid-Afrika 11-20 maart 2022

**“LOOK DEEP INTO NATURE AND THEN
YOU WILL UNDERSTAND EVERYTHING BETTER.”**

— ALBERT EINSTEIN



IN DEZE BROCHURE

Alle info en dagverloop	4 t.e.m.17
Fysieke paraatheid	18
Meet the guide	20
Tickets	21
FAQ	22 t.e.m. 30



DE MTB SAFARI CHALLENGE DRAAIT ROND DRIE PIJLERS



Fysieke challenge in groep



Reconnectie en bewondering ruwe natuur



Ons kuddegevoel aanwakkeren



Uw smartphone wordt niet afgenomen, maar er wordt minimaal gebruik verwacht. Foto's en video's opnemen worden uiteraard toegelaten.



IS DIT IETS VOOR JOU?

Tijd is schaars. We boeken onze kalenders vol met zaken die we waardevol achten. De ene dag loopt over in de andere, het snelle tempo en de barrage aan indrukken en eisen die gesteld worden maken focus onmogelijk. **Tijd om op “pauze” te drukken en kort maar krachtig helemaal weg te zijn!**

We nemen je mee naar pure Afrikaanse natuur om acht dagen op tocht te gaan in een radicaal andere setting. **Maar is dit iets voor jou?**

Via deze challenge zoeken we deelnemers die een passie hebben voor natuur en zelfontwikkeling. Wij geloven sterk dat je met minimalisme, natuur, kuddegevoel en fysieke inspanning jouw mentale en fysieke capaciteiten een sterke upgrade schenkt. Als dit aanleunt naar wat je zoekt, dan is deze challenge echt iets voor jou.

WAAR EN WANNEER?

Johannesburg (Oosten van ZA)

11-20 maart 2022.

KLIMAAT

De temperaturen in maart variëren tussen 31 graden overdag en 14 graden 's nachts. Vochtig klimaat.



VOORBEREIDING

GYMLOFT begeleidt en bereidt jullie graag voor. Jullie krijgen een digitaal oefenprogramma waarbij er stabiliteit-, core en lenigheidsoefeningen afgewisseld met cardiotraining. Zo kunnen jullie in topvorm naar de bergen vertrekken, waar je dan alles kan geven! Indien je extra one-on-one coachingsessies zou wensen, kunnen we deze in Gymloft organiseren.

GET TOGETHER

Een maand voor we vertrekken organiseren we nog een Get Together momentje, waarbij we elkaar leren kennen in groep en waarbij we het programma nog eens samen overlopen. Traditioneel aan onze challenges is dat we in deze Get Together ook een gezamenlijke en 'challenge specifieke' training laten doorgaan. Deze datum communiceren we nog tijdig aan de ingeschrevenen.



HET PROGRAMMA

Vrijdag – Dag 1: heenreis

Flight to South-Africa!

Zaterdag: DULLSTROOM

Na de lange vlucht worden jullie opgepikt aan de luchthaven zaterdagochtend en 2.5h later kom je aan in Dullstroom waar je de komende 2 nachten verblijft.

Met zijn glooiende heuvels en prachtige landschap is Dullstroom een paradijs voor fietsers. Op meer dan 2000 meter boven zeeniveau is de lucht ijl en knapperig en biedt een uitdagende kans om vaardigheden te verbeteren, om nog maar te zwijgen van hoe fris de onaangetaste lucht je longenblaasjes zal strelen.

Er zijn drie mountainbikeroutes die u gemakkelijk kunt bereiken vanuit de accommodatie: the Dunkeld Estate. De single tracks strekken zich uit over een totale afstand van 36km en hebben meerdere beekjes en bruggen die zich een weg banen door de mooiste delen van de regio en een leuke offroad ervaring bieden.

DULLSTROOM

De regio heeft verschillende visgronden en prachtige boerderijen. Er kan op een van de ritten ook gestopt worden in een Kaasmakerij als lunchpunt! Geen big 5 hier, maar de dammen herbergen soms nijlpaarden! Verder zijn er ook gewone paarden in de omgeving en alle minder grote dieren.

Het Estate ligt in een prachtige omgeving (met paarden) en de kamers zijn bescheiden maar comfortabel!



HET PROGRAMMA

MAANDAG: PANORAMIC ROUTE - BLYDE RIVER CANYON

Na de 2 nachten in Dullstroom zetten we onze tocht verder met de wagen en gaan we richting Panoramaroute waar we 2 uur later aankomen. De Panoramaroute is een schilderachtige weg in Zuid-Afrika die verschillende culturele en natuurlijke bezienswaardigheden met elkaar verbindt.

De route, doordrenkt van de geschiedenis van Zuid-Afrika, bevindt zich in de provincie Mpumalanga, gecentreerd rond de **Blyde River Canyon**, 's werelds derde grootste kloof. Het beschikt over talrijke watervallen, een van de grootste beboste gebieden in Zuid-Afrika en verschillende natuurlijke oriëntatiepunten.

De route begint aan de voet van de Long Tom Pass net buiten Lydenburg, volgt de natuurlijke afdaling van de Great Escarpment naar het Lowvelden eindigt op de grens van de provincies Mpumalanga en Limpopo nabij de Echo Caves.

Als we vanuit Dullstroom komen, gaan we de Canyon in en verblijven we 1 nacht in het bescheiden Graskop hotel (met zwembad) en 1 nacht in het Moholoholo Forest Camp. De tijd in deze Canyon spenderen we aan het verkennen van de Canyon met de fiets, met de boot en met de wagen.

Voor de avontuurlijken is er een optionele **MTB-beklimming** van de Mariepskop, **het hoogste punt van de canyon op 1947m**. De totale beklimming is 31km met 1330 hoogtemeters. Maar er kan gekozen worden om een stuk ervan te doen.



HET PROGRAMMA

WOENSDAG - SELATI GAME RESERVE

Het laatste deel van de tour gaat door in het gigantische Big 5 Selati Game Reserve met alle dieren die je kan verwachten op een safari: olifanten, neushoorns, giraffen, zebra's, leeuwen, buffels... 27000 hectare wildernis met slechts enkele lodges en huizen.

Het reservaat dankt zijn naam aan de Grote Selati-rivier die de noordelijke sector van het reservaat van oost naar west doorkruist. De rivier is vernoemd naar de Selati Gold Fields en was het toneel van een kleine goudkoorts in 1865. De goudvelden zijn vernoemd naar Shalati, het vrouwelijke hoofd van de kleine Tebula-stam die leefde in de bush rond de Murchison Range ten noorden van het gebied.

Tegenwoordig herbergt het reservaat meer dan 50 verschillende soorten middelgrote tot grote zoogdieren. De meeste hiervan waren op het moment van oprichting aanwezig op de verschillende eigendommen.

In dit reservaat is een onderzoeksinstelling aanwezig en de leden van deze groep zullen rechtstreeks bijdragen aan het verder behoud van de dieren. De manier waarop is nog een verrassing.



HET PROGRAMMA

SELATI GAME RESERVE

We verblijven in de prachtige Klipspringer Lodge. Deze prachtige en afgelegen privé lodge is onze uitvalsbasis in het Selati Private Game Reserve.

Er zijn gedeelde privé kamers met een eigen badkamer en airconditioning beschikbaar in de hoofd lodge, evenals privé chalets, omgeven door een prachtige weelderige groene tuin met uitzicht op de Afrikaanse bushveld.

Je hebt toegang tot de fotografeehut voor zowel dag- als nachtfotografie. Deze waterput trekt het hele jaar door een grote verscheidenheid aan dieren en vogels aan, maar is vooral populair tijdens de winter maanden.

We hebben een safari voertuig ter beschikking en kunnen het fietsen afwisselen met een jeep rit of wandel safari.

Na de 3 nachten worden jullie opnieuw opgepikt en worden terug gevoerd naar de luchthaven die op een kleine 5,5 uur rijden ligt voor de eventuele avondvlucht.



HET PROGRAMMA

SELATI GAME RESERVE

Op een van de avonden wordt er op uitgetrokken en slapen we in een fly camp. Dit is een echte bush ervaring waar we in iglo safari tenten of observatiehut slapen te midden in de natuur.

We eten in open lucht en we vallen in slaap met de geluiden van de natuur.

In de verte, of dicht, horen we de geluiden van olifanten, leeuwen en nachtvogels. Een onvergetelijke ervaring!



HET PROGRAMMA

Zaterdagavond – Dag 9: terugreis

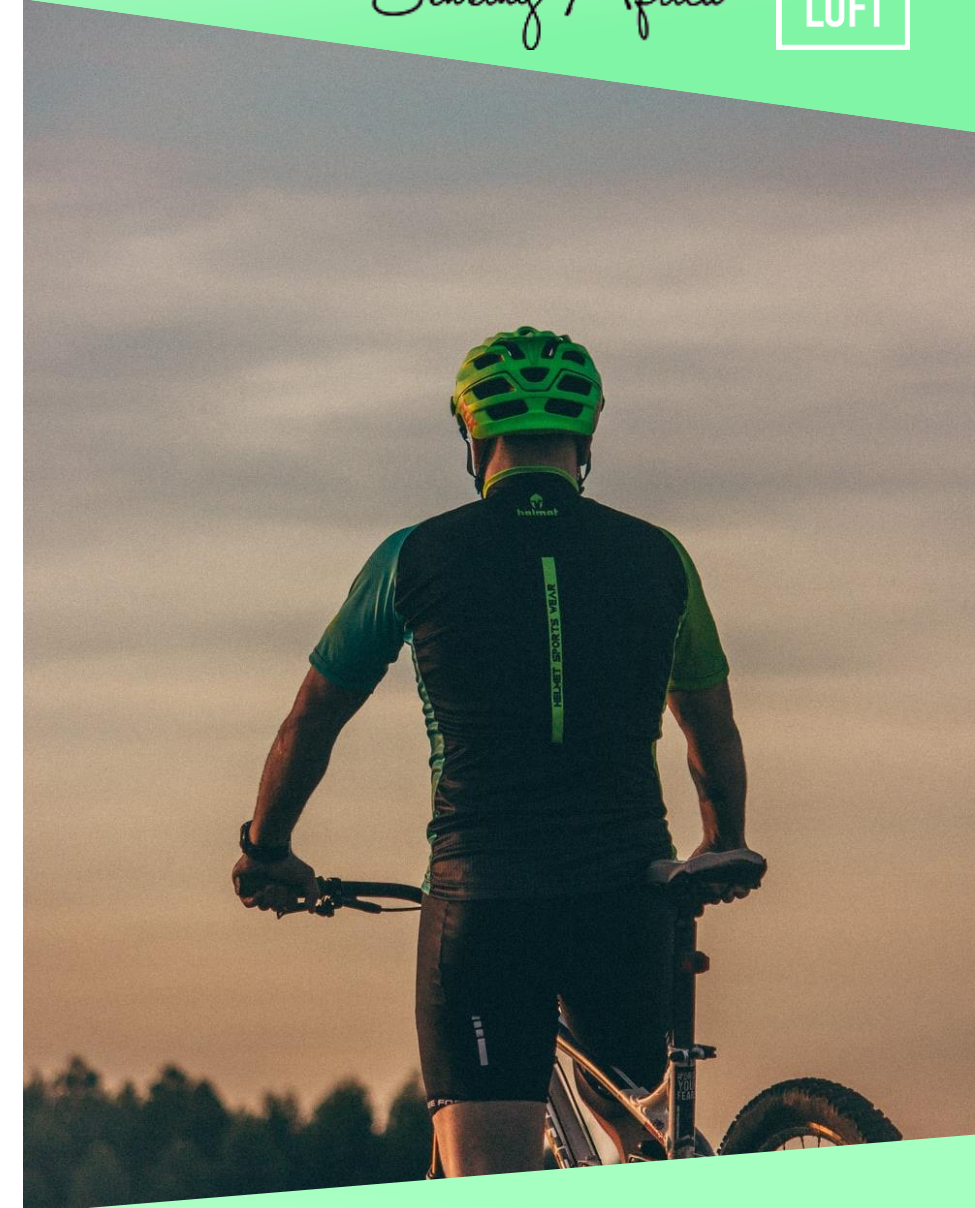
Flight to Belgium! Terug rond zondag middag.



FYSIEKE PARAATHEID

We willen duidelijk stellen dat meerdaagse mountainbike tochten voor de meeste mensen in goede gezondheid mogelijk zijn. De omstandigheden zijn belangrijker: warmte, vochtigheid, nachtrust, waterinname.

Indicatief: je moet in staat zijn om 4 uur per dag te MTB'en met een lichte rugzak op een gematigd tempo. De techniciteit is matig (behalve bij de Blyde River Canyon). We leggen gemiddeld 40 km per dag af (niet elke dag is gelijk en afhankelijk van de groep). Zij die willen zullen de optie krijgen om de Blyde River Canyon te beklimmen met de MTB. Dit is wél uitdagend en het is een meer technisch parcours dan onze dagelijkse tochten. De totale beklimming is 31km met 1330 hoogtemeters. Maar er kan gekozen worden om een stuk ervan te doen.

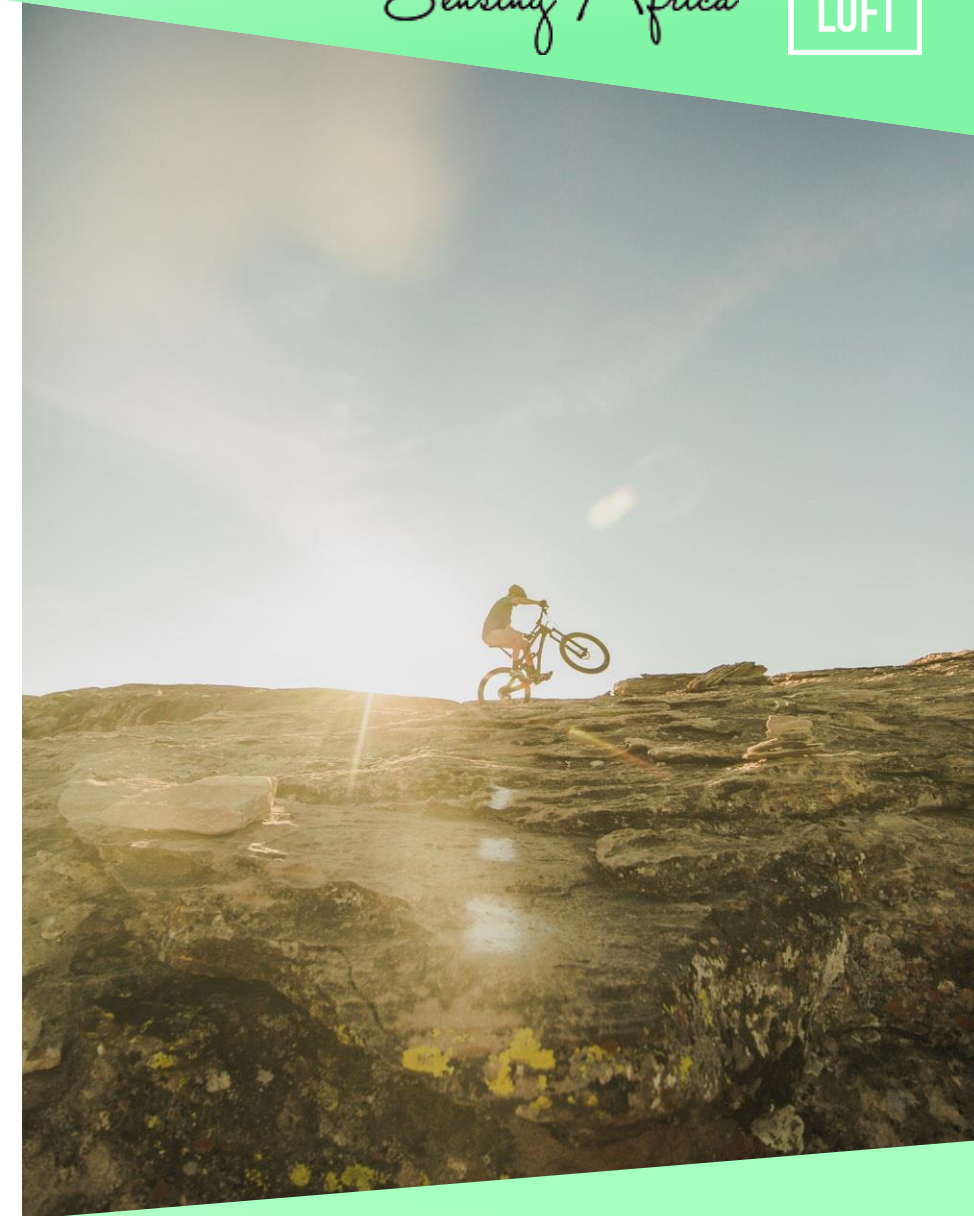


Concreet:

We stellen voor om voorafgaand 10 kracht- en stabilisatie trainingen te voorzien (zelfstandig of onder begeleiding) en een licht conditioneel programma af te werken. Zo hoef je zeker niet vrezen voor fysieke tekorten. We voorzien een algemeen trainingsschema voor alle deelnemers. Als je 300 km in een periode van 2 maand hebt gefietst, bij voorkeur enkele MTB tochten in Vlaamse Ardennen, dan heb je voldoende conditie en feeling opgebouwd voor deze trip. Als je de Blyde River Canyon wenst te beklimmen, werk je beter specifiek aan je conditie, eventueel met een coach. Ook hier kunnen we helpen.

Is het gevaarlijk?

Tussen de BIG 5 fietsen lijkt wel gevaarlijk, maar weet dat 80% van de tijd er geen dieren aan te pas komen. Ook zijn we steeds samen en onder strikte begeleiding van een safari expert die ons veilig doorheen de dag (en nacht) loodst. 's Nachts slapen we steeds veilig in een kamp.



MEET THE GUIDE

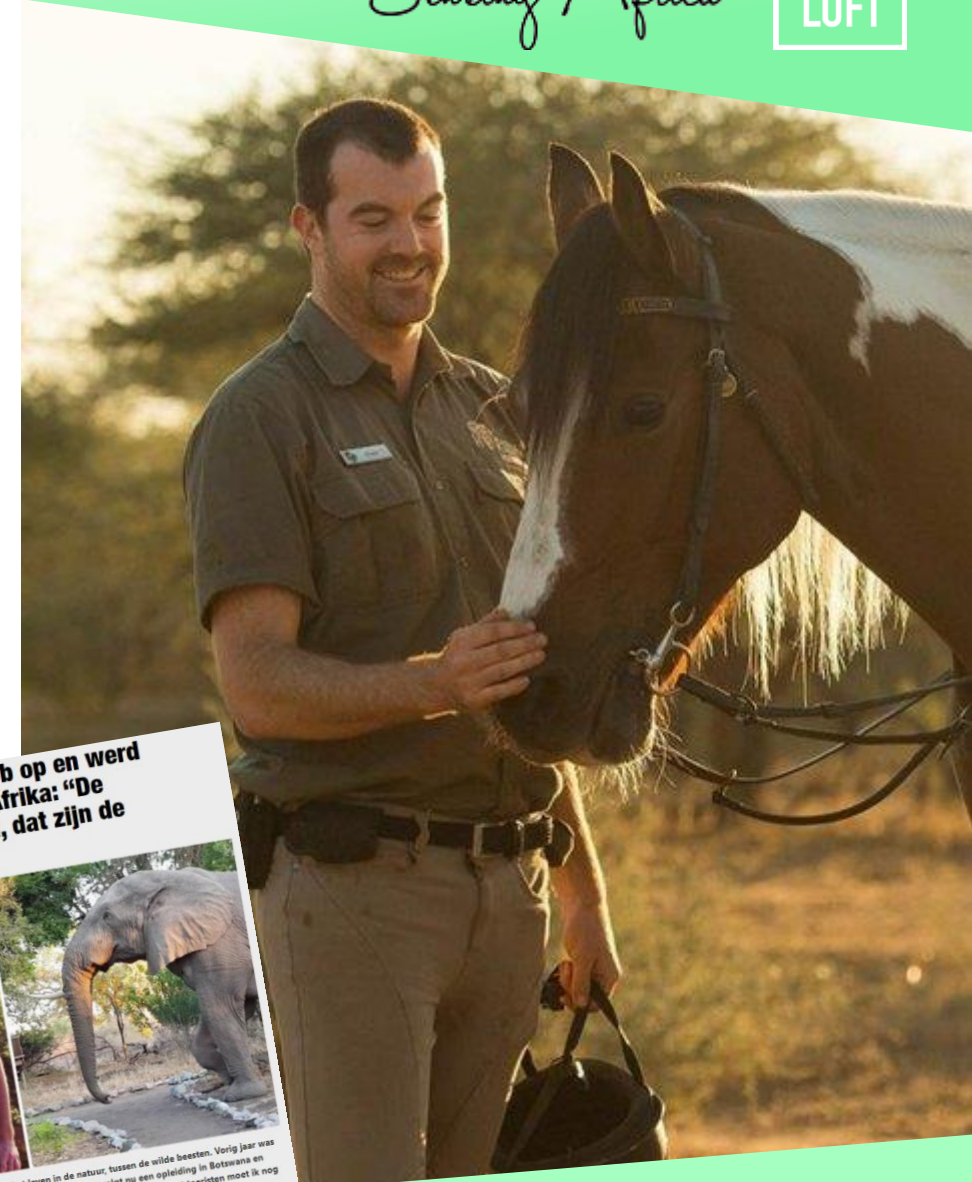
We werken uitsluitend met ervaren en gediplomeerde gidsen voor al onze challenges. Ons gidsteam wordt aangestuurd door Pieter Vandenbroucke.

Pieter Vandenbroucke (1987) is een ervaren safari trailgids die zijn functie in Barco opgaf voor zijn brandend verlangen naar de échte natuur.

Hij heeft een ruim palmares aan opleiding en training en biedt exclusieve wandel-, fiets en paard safari's.



Als kind was hij al gefascineerd door het leven in de natuur, tussen de wilde beesten. Vorig jaar was het zover: Pieter Vandenbroucke gooide zijn leven om en volgt nu een opleiding in Botswana en Zuid-Afrika om safarigids te worden. "Om alleen op stap te mogen gaan met toeristen moet ik nog vijftig gevaarlijke dieren spotten."



Early Bird Ticket

3000 EUR (vrijgesteld van BTW)

Geldig tot 1 december

Regular Ticket

3350 EUR (vrijgesteld van BTW)

Geldig tot 1 januari

Inbegrepen

- 1 'Get Together' training en digitaal oefenschema in aanloop naar de reis
- Alle lokale transporten
- Voedsel tijdens tochten
- Verblijf
- 2 gidsen
- Dranken met plafond
- Bagagetransport naar hotel
- Lokale MTB

Niet inbegrepen

- Vluchten (wacht niet te lang met boeken)
- Meebrengen eigen MTB-fiets
- Supplement voor single room

FAQ

MAG IK MIJN EIGEN FIETS MEENEMEN?

Dat kan en dat mag! Alleen worden die transportkosten per vliegtuig niet ingecalculeerd. Ook wordt er eigen herstel materiaal meegenomen om deze te benutten bij materiaalpech. Zij die geen fiets meenemen gebruiken de lokale MTB's die van degelijke kwaliteit zijn en waar er ter plaatse kan ingegrepen worden. De voorziene fietsen zijn de Titan Drone Trail bikes, Alu, 29inch, Hardtail met remote lockout, Shimano Altus 3x9.



FAQ

WAT NEEM IK ALLEMAAL MEE VAN KLEDIJ?

In elk geval neem je 2 wielbroekjes met zeem mee, voldoende T-shirts, fietshandschoenen met open vingertoppen, warme avondkledij, zwembroek/badpak, fietsschoenen met kliksysteem, voldoende sportkousen.

Neutrale kledij (groen, bruin, beige voor de bushwalks)

ZIJN ER NOG EXTRA ZAKEN WAAR WE BEST REKENING MEE HOUDEN?

Voorzie een kleine EHBO-kit: dafalgan, magnesium of ORS zouten, tape, druivensuiker, energybars. We gaan ter plaatse genoeg voorzien, maar zelf goed voorbereid zijn is altijd een meerwaarde.

Internationaal passport

Compacte rugzak / buidelzak

Bidons (2) of camelbak systeem

Anti - Insectenspray indien gevoelig

FAQ

WAT MET TRANSPORT EN VLIEGTICKETS?

Transport van en naar de luchthaven is voorzien, alsook transport tussen de verschillende accommodaties. Dit met een comfortabel en airconditioned busje met fietstrailer.

De vliegreis is niet inbegrepen maar er kan wel advies gegeven worden. Het best is om deze tickets tussen de 4 en 6 maand op voorhand te boeken. De meeste luchtvaartmaatschappijen bieden flexibele tarieven aan.

Het **verzamelpunt** op zaterdag 12 maart 2022 is de internationale luchthaven van Johannesburg: O.R. Tambo, ten laatste 12u 's middags. De meeste internationale vluchten komen 's morgens aan en dit zou moeten haalbaar zijn met een vlucht die vertrek vrijdagavond 11 maart 2022. Het staat natuurlijk vrij om vroeger in het land aan te komen en er zelf nog een reis aan te hangen.

Op zaterdag 19 maart 2022 wordt de groep terug naar de luchthaven in Johannesburg gebracht (O.R. Tambo) op tijd voor de internationale avondvluchten. Je kan dus ook zeker kiezen om langer in het land te blijven en verder te reizen.

FAQ

MOET JE GEVACCINEERD ZIJN?

Er is geen vaccinatieplicht voor het afreizen naar - en terugkeren van- Zuid-Afrika. Wel wordt er op het moment van schrijven een negatieve PCR test verwacht van max 72u oud bij aankomst op de luchthaven in Johannesburg.

Bij terugkomst in België is er ook geen vaccinatieplicht. Echter, een volledige vaccinatie geeft je wel meer vrijheid. Op moment van schrijven volstaat het met vaccinatie om bij dag van aankomst een PCR test te laten afnemen. Indien die negatief is kan je je vrij bewegen en gaan werken indien van toepassing. Daarna laat je opnieuw een test uitvoeren op de 7e dag. Indien die negatief is zijn alle verplichtingen voldaan.

Bij niet-vaccinatie en terugkomst in België zijn er wel zwaardere verplichtingen op moment van schrijven. Hier moet ook op dag 1 en dag 7 van terugkomst een PCR test afgenomen worden maar met een quarantaine plicht daartussen.

Raadpleeg <https://www.info-coronavirus.be/nl/> voor de laatste stand van zaken

FAQ

WE ZITTEN OP SAFARI, IS EEN ZIEKENHUIS VERAUF?

Selati Game Reserve ligt op 30 minuten rijden van Hoedspruit. Deze kleine stad is een uitvalsbasis voor de regio met een goed aanbod aan dokters, apothekers, kinesisten en medisch materiaal, alsook een klein ziekenhuis. Indien nodig zal er in Hoedspruit beslist worden om luchtvervoer naar een ziekenhuis in Johannesburg te regelen.

MAG IK SAMEN MET MIJN PARTNER KOMEN?

Dat kan zeker. Een sterke aanrader en trouwens leuk om samen naar toe te werken en samen te genieten!

IS ER RISICO OP MALARIA?

De periode van reizen is na het regenseizoen en dus ook na de piek van muggen. Van alle locaties ligt Selati Game Reserve het dichtst bij malaria gebied, maar ligt er nog buiten. Al is het risico minimaal, het is een persoonlijke keuze om al dan niet malaria medicatie te voorzien. Indien nodig kan het tropisch instituut en jouw huisdokter advies geven voor jouw persoonlijke (medische) situatie.

FAQ

HOEVEEL GIDSEN ZIJN ER?

Er worden voor 9 personen 2 gidsen voorzien om maximale veiligheid te garanderen. Deze gidsen hebben enorm veel ervaring in dit gebied en weten hoe te reageren in welke situaties. Een zorgvuldige briefing in het begin van de trip laat ruimte voor vragen en voorbereiding.

FAQ

ZIJN HET ENKEL MTB SAFARI'S?

Neen!

GAME DRIVES IN OPEN JEEPS

Fietsen gebeurt het meest in de ochtend, dat laat de (late) namiddag dan ook vrij voor rust en andere activiteiten. Hierbij staan andere vormen van safari centraal. Met de jeep kunnen er grote afstanden afgelegd worden en kan er afgewisseld worden tussen gebieden. Alsook geeft dit ons de kans meer dieren en variatie tegen te komen. De voertuigen zijn open, wat garantie staat voor een leuke beleving.



BUSHWALKS

Om nog wat verder variatie aan te brengen in de activiteiten worden er ook Bushwalks gedaan in Selati. Hierbij wordt er te voet de natuur ingetrokken in plaats van met de jeep. Dit zijn geen powerwalks, maar eerder rustige wandelingen van een 2tal uur waar er aandacht is voor de kleinere zaken in de natuur (sporen, insecten, planten...). Echter, de ultieme ervaring is om te voet een olifant te benaderen.

Gegarandeerd goeie herinneringen! Deze activiteit is optioneel.

ONE LAST THING! **WE LEAVE NO TRACE!**

We laten in geen geval afval achter. Houd er ook rekening mee dat je je afval in je rugzak moet opbergen.

Neem een flesje ontsmettingsalcohol mee om hygiënisch met je voedsel te kunnen omgaan.

En denk er aan... Aarzel absoluut niet om vragen te stellen!

INSURANCE

Een reisverzekering is een voorwaarde om mee te kunnen gaan. Op die manier zijn er geen financiële verrassingen achteraf. Dit kan bijvoorbeeld via [Europ Assistance](#) waar je al een sterk dekkende verzekering kan afsluiten voor 48 EUR. Veel mensen zijn echter overtuigd dat de hospitalisatieverzekering alles dekt, **maar dat is vaak niet zo**. Het verschil tussen beide vind je terug in [deze video](#).



Een annulatieverzekering voor last-minute annulatie daarentegen kan wel interessant zijn.

Have a good journey in
the Safari MTB Challenge.



Sensing Africa

